



## PROGRAMA DE PRÁCTICAS DE VELA

---

### PATRÓN DE NAVEGACIÓN BÁSICA. PNB

---

- **El aparejo y la maniobra:** Conocimiento de un aparejo Marconi; palo, botavara, obenques y estais. Drizas, trapa y escotas. Vela mayor y foque.
- **Navegación a vela:** Dar y cargar el aparejo. Arrancar y detener la arrancada. Ceñir, navegar de través y con vientos portantes. Virar por avante y en redondo. Fondear y levar a vela.
- **Maniobra de hombre al agua a vela:** Formas de evitar el hombre al agua. Lo primero cuando un hombre cae al agua. La maniobra navegando de ceñida y con portantes. Búsqueda y recogida.

---

### PATRÓN DE EMBARCACIONES DE RECREO. PER

#### PATRÓN DE YATE. PY

#### CAPITÁN DE YATE. CY

---

- **El aparejo y la maniobra:** Conocimiento de un aparejo Marconi; palo, crucetas, botavara, tangón, estais y obenques. Drizas, amantillos, trapa, escotas y contras o retenidas. Vela mayor y foque. Sables, grátil, baluma y pujamen. Relinga, puños de escota, de amura y de driza. Winches.
- **Maniobras de dar el aparejo y cargarlo:** Libre a sotavento. Necesidad de poner proa al viento. Orden a seguir en el izado y arriado de velas.
- **Gobierno de una embarcación a vela:** Arrancar. Angulo muerto, ceñir, través, a un largo, en popa. Detener la arrancada : Aproarse, fachear, acuartelar y pairear.



- **Principios de la navegación a vela:** Influencia de las posiciones del centro vélico y de deriva en el gobierno. Abatimiento. La orza. Corregir el rumbo a barlovento.
- **Forma de virar por adelante y en redondo:** Diferencias entre ellas.
- **Maniobras cuando el viento arrecia:** Necesidad de controlar la escora; carro a sotavento con apertura de la baluma y aplanar velas. Reducción de la superficie vélica; cambios de vela, toma de rizos y enrolladores.
- **Fondear y levar.**
- **Maniobra de hombre al agua a vela:** Formas de evitar el hombre al agua. Lo primero cuando un hombre cae al agua. Recogida de hombre al agua a vela con vientos portantes o ciñendo. Búsqueda y recogida.
- **Navegación con mal tiempo:** Uso del arnés. Velas de capa y tormentín.